

FRAGILITÉS ET INQUIÉTUDES : MOBILISONS-NOUS POUR L'AVENIR DE NOS CLUBS ET DE NOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL !

*Au fond, voilà pourquoi j'ai voyagé à pied :
par simple amour du vent et de la terre (Henri Bosco)*

C'est avec beaucoup d'amertume que nous avons appris la disparition du club de randonnée de Bonchamp-lès-Laval, rattaché à l'association locale de Familles Rurales.

Après 40 ans d'existence, l'activité cesse par manque de bénévoles pour la faire perdurer !

Au nom du Bureau de la FFRandonnée Mayenne, nous adressons nos plus sincères remerciements à Anne Degrenelle, et à Bernard BARON, pour les nombreuses années passées en tant que présidente et secrétaire ainsi que pour leur engagement au sein de notre Comité directeur.

De 25, nous passons donc à 24 associations FFRandonnée dans notre département. Par ailleurs, notre nombre de licenciés diminue régulièrement depuis plusieurs années (1410 saison 2023-2024; 1325 saison 2024-2025)

Moins de licenciés, c'est moins de moyens pour notre Comité départemental, moins de présence sur le terrain et nos territoires.

Soyons réalistes, nous avons des difficultés à renouveler les Bureaux et Conseils d'administration, à rajeunir nos effectifs, à attirer de nouveaux pratiquants licenciés et même à mobiliser nos associations pour l'organisation d'événements comme notre Assemblée Générale, la Journée des bénévoles et le Brevet des Randonneurs le 1er mai.

Pourquoi prendre et payer une licence alors que l'on peut marcher librement et gratuitement partout en Mayenne et en France ? ... C'est toute la difficulté de notre pratique.

Les disciplines sportives, organisatrices de compétitions, imposent, elles, la prise d'une licence à leurs pratiquants.

Pas nous puisque la FFRandonnée n'a pas de compétitions hormis le

Longe-côte et ce qu'on appelle le Rando-challenge® (une sorte de rallye).

Il nous faut donc les uns et les autres, nous licenciés FFRandonnée, convaincre nos connaissances, nos proches qui pratiquent la marche et la randonnée de l'utilité de la licence.

Argumenter pour rappeler que :

- c'est un acte de participation à la valorisation et à la préservation des itinéraires de randonnée.

- c'est soutenir le travail des bénévoles actifs (balisage, entretien...) des clubs du département.

- c'est une des licences sportives les moins chères (28 euros sans assurance - 28,70 euros avec l'assurance Responsabilité Civile - 30,85 euros avec l'assurance RC + Accidents corporels).

- c'est pouvoir participer aux différentes randonnées organisées par les clubs et associations partout dans le département et en France.

Nous pourrions discuter librement de tous ces sujets avec Nicolas DIERICKX, conseiller territorial de notre Fédération, le mercredi 8 octobre, journée de rassemblement des clubs du département (tous les clubs en ont été informés par courriel)

Nous vous souhaitons une bonne saison 2025-2026 en vous invitant à visiter notre site internet régulièrement actualisé où vous trouverez plein d'informations sur nos activités.

Faites-le connaître autour de vous !

Et que vive le plaisir de marcher ensemble sur les chemins, d'ici et d'ailleurs!

*Michel Rose, président du comité
FFRandonnée Mayenne*

LA JOURNÉE DES BÉNÉVOLES sera organisée à Pontmain, de Pontmain, suivie du pot l'amitié offert par les Randonneurs du Bocage.

Accueil à 9h, salle des loisirs, route de St Mars la Futaie, puis rando de 9h30 à 12h. Repas 20€

Puis, de 14h30 à 16h, randonnée commentée autour du patrimoine

de Pontmain, suivie du pot l'amitié offert par les Randonneurs du Bocage.

Les inscriptions doivent se faire impérativement par le biais de votre responsable d'association, avant le 1er Novembre 2025

SOMMAIRE

- Page 1 Edito
Journée des bénévoles
Dates à retenir
- Page 2 Balade solidaire à St Berthevin
La Vendée à pied
Les Mil'Pat' dans le Cotentin
Inauguration circuit à Javron
- Page 3 Randonnées USEP
Rando Challenge®
- Page 4 Festival du film de rando
Présentation de "Charnie Rando"

A VOS AGENDAS

- de mai à octobre : 42 randonnées grand public (voir site internet)
- le 12 octobre : les Foulées Roses à Laval (lutte contre le cancer du sein)
- le 22 novembre : la journée des bénévoles à Pontmain
- le 26 novembre : salon du Bien Vieillir à Laval
- le 2 décembre : festival du film de rando (voir page 4)
- de fin octobre à la Toussaint, travaux forestiers dans le bois de l'Huisserie, certaines allées seront interdites (voir site internet)

UNE BALADE SOLIDAIRE EN JOËLETTE POUR UN HORIZON J.O. LOS ANGELES 2028 !

Le samedi 4 juillet 2025, le collectif « l'AFLEC, Etincelle53, et le Rotary Club », a organisé une balade de 5 km pour aider Myriam Clavreul à co-financer le remplacement de son para-canoë avec un siège thermocoulé et adapté à son handicap, afin de mieux performer, se dépasser pour les compétitions internationales à venir, avec un horizon pour les jeux paralympiques LA 2028.

La mobilisation des 80 marcheurs, sur la base de Coupeau à Saint Berthevin a permis de collecter 600€, au chapeau.

Myriam assise sur la Joëlette nous livre :

« Sur la Joëlette, je ne maîtrise rien, je dois faire confiance aux pilotes... » En effet, quelques personnes volontaires ont essayé de piloter la Joëlette de Myriam, sous l'œil bienveillant de Michel, Moussa et Pascal, les référents d'Etincelle53. Des proches, amis, randonneurs anonymes sont venus la soutenir. Christian et Véronique des marcheurs soulignent que c'est "leur curiosité qui les a poussés à participer à cet élan de solidarité".

Un anonyme nous livre "Cela me ferait chaud au cœur, si je devais entendre son nom en 2028, en me disant que j'étais là, ce 4 Juillet 2025 !"

En septembre, ce seront les championnats du Monde de Para

marathon à Gyor en Hongrie [distance : 15 km]

Myriam, et tout le Collectif remercient l'ensemble des bénévoles pour cette organisation, ainsi que les marcheurs et les donateurs qui ont contribué à cette réussite.

Le compte rendu complet sur <http://etincelle53.fr>

Pascal Desjardins Etincelle53 – 06.89.70.57.67



LA VENDÉE À PIED

Chaque année, une semaine de randonnée se déroule dans un département des Pays de la Loire.

En 2025, cette année, c'était la Vendée, 8 jours de randonnées du samedi 21 au samedi 28 juin :

1275 randonneurs avec une dizaine de départements représentés.

6 jours sur le continent avec une moyenne de 150 personnes dont 2 étapes en ligne et 4 étapes en boucle La Ferrière-Le Poiré sur Vie-Lac de



Jaunay-Les Sables d'Olonne-Chateaufort-La Barre de Monts)

2 jours sur l'île d'Yeu avec 371 traversées en bateau dont 217 randonneurs le vendredi et 179 le samedi.

Pour clore la semaine, soirée de festivités le vendredi soir (repas – danse) avec les pompiers et 184 randonneurs.

La passation du bâton à Mme Cateau représentante du comité 49 qui doit organiser le Maine et Loire à pied en 2026.

du 19 au 24 juin, « Entre vignes et coteaux »

Notez ces dates.

LES MIL'PAT' DANS LE COTENTIN

Du 15 au 21 juin 2025, 31 adhérents de l'association Mil'Pat' Pays de Château-Gontier sont allés randonner dans le Cotentin, partis de Château-Gontier, un arrêt à Avranches avec la visite de la cathédrale et le Jardin des Plantes, pour arriver à Carolles ou une randonnée pédestre de 10 km les emmenait à Granville. Ils ont rejoint le village vacances Azuréva à Hauteville-sur-Mer.

Au programme, des randonnées étaient prévues par demi-journées avec des raccourcis pour certains d'entre-eux, ainsi ils ont pu longer le GR 223 de Granville jusqu'à Blainville en passant par la pointe d'Agon en contournant le Havre de Régnéville-sur-Mer avec une superficie de 1800 hectares, zone d'intérêt ornithologique majeur; de Port-Bail-sur-Mer jusqu'au Cap Carteret; de Herqueville au Port de Goury en



passant par le Nez de Jobourg et le Nez des Voidries. Cette journée était la plus dure en dénivelé mais le décor en valait la peine.

Une visite guidée a eu lieu au Château Fort de Pirou, forteresse médiévale du XIIe siècle et visite libre de Coutances avec sa cathédrale et son Jardin des Plantes.

Au retour, arrêt à Villedieu-les-Poêles avec l'église, la Maison du Patrimoine Sourdin qui abrite le Musée de la poeslerie (cuivre) et la Maison de la dentellière.

Très belle semaine avec un temps idéal.

Michel Rolet

INAUGURATION DE LA BOUCLE DE LA GROTTES À JAVRON LES CHAPELLES

La boucle de la grotte (11,5 km), labellisée PR depuis 1 an, a été inaugurée le 5 juillet en présence d'élus, du Comité départemental de la randonnée pédestre et des membres de La Sentine.

Voilà une belle reconnaissance pour ce circuit de qualité et pour le travail de la FFRandonnée Mayenne, des élus, et des bénévoles.

Une trentaine de marcheurs ont pu y découvrir la fontaine aux galeux, la grotte des Chapelles et des arbres remarquables.



Suite de page 2 La randonnée de la boucle de la grotte est disponible sur l'application MaRando, sur votre téléphone.

Vous y trouverez 60 randos à faire en Mayenne. Application à télécharger sur Play Store ou Apple Store.

Voir aussi le site internet pour plus d'information.

Michel Landemaine

RANDONNÉES USEP

Dans le cadre des randonnées USEP, dont nous avons déjà parlé dans le précédent Balises N°141, l'association Tourisme et Patrimoine d'Evron a accompagné les trois journées de randonnées au mois de juin sous la responsabilité des enseignants et des parents d'élèves.

Les classes de six écoles de la 3C ont parcouru les chemins, autour de la cité de St Suzanne pour les 5 et 7 km et pour les 3 km autour du site de la rivière.

Les différents circuits ont permis aux classes et aux parents d'élèves de découvrir la rivière l'Erve avec ses 6 moulins, ses lavoirs, le Tertre Gane avec la belle vue sur la cité et le château.

Lors de ces journées de randonnées tous les élèves se sont retrouvés au parking de la salle Létard pour un pique-nique sous un soleil radieux.

3 belles journées consacrées à la rando pour les enfants.

Jean-Louis Talvard



RANDO CHALLENGE®

La Sentine organisait le 24 mai 2025 son 8^{ème} Rando Challenge®.

Le Rando Challenge® est une épreuve conviviale et ludique, par équipe, au cours de laquelle différentes compétences du randonneur sont sollicitées: techniques d'orientation, sens de

l'observation (paysage, patrimoine...) et connaissances liées à la randonnée.

En suivant le parcours indiqué sur sa carte, sa mission est de retrouver des bornes et de les repositionner avec précision sur la carte, et de répondre à des affirmations à choix multiples, le tout dans un temps cible à calculer et à atteindre le plus justement possible.

Critères de classement :

- Pénalités temps par rapport au temps de référence fixé par les organisateurs
- Pénalités par rapport aux mauvaises réponses des quiz et de l'emplacement des balises sur la carte.

La Sentine s'était fixé 2 objectifs :

- le rendre accessible à tous, en particulier aux enfants
- faire découvrir le chemin des écoliers, le "chemin des Quatre Saisons des Cinq Sens" et les figurines des temps géologiques de l'artiste Christian Malézieux.

Boucle choisie: 8km au départ de l'école publique de Ravigny. Parcours en forêt de Multonne sur une portion du GRP® « Tour du Mont des Avaloirs » et retour par le Chemin des écoliers.

10 balises comportant les quiz, étaient positionnées tout au long du parcours.

Malgré la diffusion sur les réseaux et l'édition de flyers, il n'y a eu que 8 équipes, environ 30 participants dont cinq enfants, ce qui entraîne

une certaine déception par rapport à l'énergie dépensée pour l'organisation.

Mais en positif, il faut retenir, un temps favorable, une organisation bien rodée.

La satisfaction unanime des participants séduits par ce type de randonnée familiale. Un moyen de faire découvrir la randonnée aux enfants : un enfant n'aime pas marcher pour marcher. Il adore relever des défis.

La participation de l'association « Etincelle53 » avec une Joëlette occupée par Nadia, enchantée de découvrir ce type de randonnée. Huit bénévoles se sont relayés pour la conduire sous la direction de Pascal Desjardins, le dévoué secrétaire.

Chaque participant a reçu un lot.

Pourquoi si peu de participants, est-ce que le nom

« Rando Challenge® » fait peur ?

Daniel Le Jan





NOUVEAU : UN FESTIVAL DE FILMS RANDO À LAVAL

Il aura lieu salle de l'Avant-Scène, 29 allée du vieux St Louis à Laval le mardi soir 2 décembre à 19h30.

Au programme 5 films documentaires présentant des treks et randonnées parcourus par des randonneurs et randonneuses dans 5 pays différents : Népal, Equateur, Canada, Espagne et France.

Séance animée par l'un des co-gérants de la société de production avec un des réalisateurs possiblement présent.

C'est une soirée exceptionnelle d'une durée de 3h00 avec présentation de chaque film, échanges avec les spectateurs, un entr'acte.

Tarifs : l'entrée est de 17 € partout en France, tarif réduit 15 € (demandeur d'emploi - personne handicapée - groupe d'au moins 10 personnes et licenciés FFRandonnée), moins de 14 ans : 5 €

BONNE NOUVELLE

À Forcé, au lieu dit Souffrette, le passage à gué sur la Jouanne est rétabli.



PRÉSENTATION DU CLUB DE RANDONNÉE "CHARNIE RANDO"

Nous avons rencontré son président, Jean-Claude DORIZON

- Parle-nous de votre association, depuis quand existe-t-elle ?

Depuis le mois de mai 2013

- Qui l'a créée ?

C'est moi avec quelques copains de différentes associations à Blandouet (en particulier les Ateliers d'histoires de la Charnie)

- Qui lui a donné ce nom original ?

Encore moi...

- Quel territoire couvre-t-elle ?

La forêt de la Charnie et ses alentours en Mayenne et Sarthe.

- Quelles sont vos activités ?

Une randonnée mensuelle: le dimanche et le mardi sur un même itinéraire (de 9 à 12 km), puis une "Rando Cool" (1km en une heure avec encadrants), celle-ci s'est éteinte: trop peu de monde (vieillessement des participants ?..). Nous faisons l'essai d'une courte rando le vendredi après midi (4 à 5 km).

- Avez-vous un calendrier annuel ?

Non, trimestriel.

- Depuis quand es-tu président Jean-Claude ?

Mars 2013

- Quelle est la composition du bureau ?

Il se compose de 8 personnes dont un président, un trésorier et un secrétaire avec adjoints (le vice président n'a pas été remplacé après sa longue maladie, il suit nos activités par internet)

- Avez-vous un site internet ?

Non, pas besoin

- Assurez-vous le balisage des circuits ?

Oui et non... J'étais baliseur... La seule chose que j'ai pu faire fut St Léger... Dans notre secteur de la Charnie, il n'y a pas de balisage (sauf un essai voici 30 ans à St Denis d'Orques grâce à une association qui portait ce nom, elle est éteinte maintenant)

- Etes-vous concernés par l'entretien des chemins ?

Oui, nous essayons de faire face avec un groupe de 8 à 10 personnes, ceci avec des outils non professionnels. Nous avons une convention avec la seule commune de St Denis d'Orques. Les autres communes n'ont pas donné de suite favorable.

- Avez-vous des relations avec la municipalité de Blandouet ? avec d'autres collectivités ?

Oui, j'étais 1er adjoint de la commune nouvelle Blandouet- St Jean. C'est très décevant... Je participe au Conseil de la Randonnée des

Coévrans sans beaucoup de poids.

- Vous recevez des subventions ?

Oui, elles sont en baisse et seulement de la part de 4 communes

- Combien avez-vous d'adhérents ? de licenciés ?

A l'époque de notre "Rando Cool", nous avons eu jusqu'à 87 adhérents (plus des 3/4 en adhésion simple à 7 euros; une minorité adhère à la FFRP (mais très peu sortent avec d'autres groupes)

- Effectif en augmentation, en baisse ces dernières années ?

Notre effectif est en baisse, l'an dernier nous étions 66 adhérents.

Le vieillissement est important et le remplacement assez faible.

Nous n'organisons plus de sortie sur 2-3 jours loin de chez nous avec hébergement. De même, nous n'organisons plus de rando du type "Tour des deux Charnie", 60 km en 3 jours

- Vous avez un circuit à nous recommander sur votre secteur ? en Mayenne ? en France ?

Venez en Charnie, il y a des itinéraires très chouettes... Mais tout est à faire, c'est difficile (voire impossible ?)

- Avez-vous remarqué des évolutions sur la pratique de la randonnée ces 20 dernières années ?

Je sais comment l'inscription de la Fédé en activité « sport » s'est faite, d'où la demande d'un certificat médical... Pour moi, la randonnée n'est pas du tout cela:

d'abord hygiénisme et convivialité, et découverte de territoires.

- Penses-tu que les périodes de confinement et les restrictions sanitaires liées au contexte Covid-19 ont eu des effets sur la pratique de la randonnée ? Si oui, lesquels ?

Oui, nous avons eu un frein aux activités, mais nous avons survécu. Je ne vais rien dire sur la responsabilité des responsables de cette époque, triste période ... J'ai des exemples à donner...

- Et l'avenir, tu le vois comment ?

Difficile, pas terrible... Oui, notre rando, c'est sympa, mais globalement, (en particulier l'aménagement du territoire), c'est décevant... Comme pour la société d'ailleurs... Pour info, lorsque j'étais membre du CD des MJC de la Sarthe en 1966, nous avons créé un petit journal qui s'intitulait : "Vivre pour survivre ou survivre pour vivre?" C'est un sujet de philo à donner aux lycéens, il est toujours d'actualité.

Jean-Claude Dorizon et Michel Rose